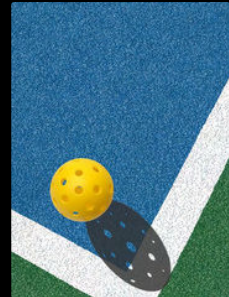
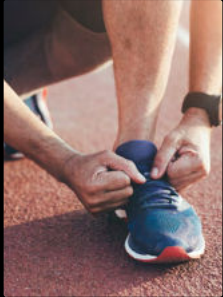


LOISIRS ET SPORTS  
**NEUFCHÂTEL**



# PROGRAMMATION

## *Été* 2026



# TABLE DES MATIÈRES

Étapes d'inscriptions	03
Programmation	04
Politique de remboursement	05
Lieux des activités	05
Sports et Parents/Enfants	06-07
Sports - Liges récréatives	08
Sport - Cours et Danse adulte	09
Conditionnement physique	10
Aquatique	11
Prêt de matériel sportif	14
Bénévolat	14
Événements à venir	15
Gymnase et préau à la carte	15
Salle de psychomotricité	16
Séances à la carte	17
Location de la Maison Mauger	17
Camp de jour	18
Ludothèque	19
Fêtes d'enfant	20

## Rejoignez-nous!

 418-842-2595, poste 0

 [lsneufchatel.qc.ca](http://lsneufchatel.qc.ca)

 [info@lsneufchatel.qc.ca](mailto:info@lsneufchatel.qc.ca)

## Suivez-nous!

 Facebook

 Instagram

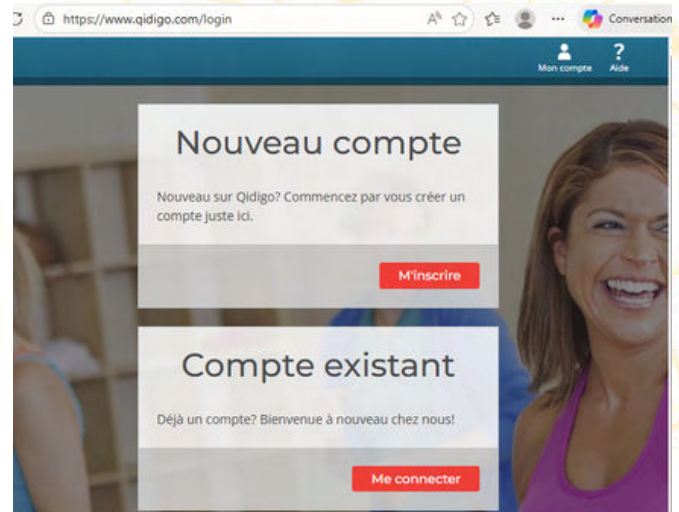




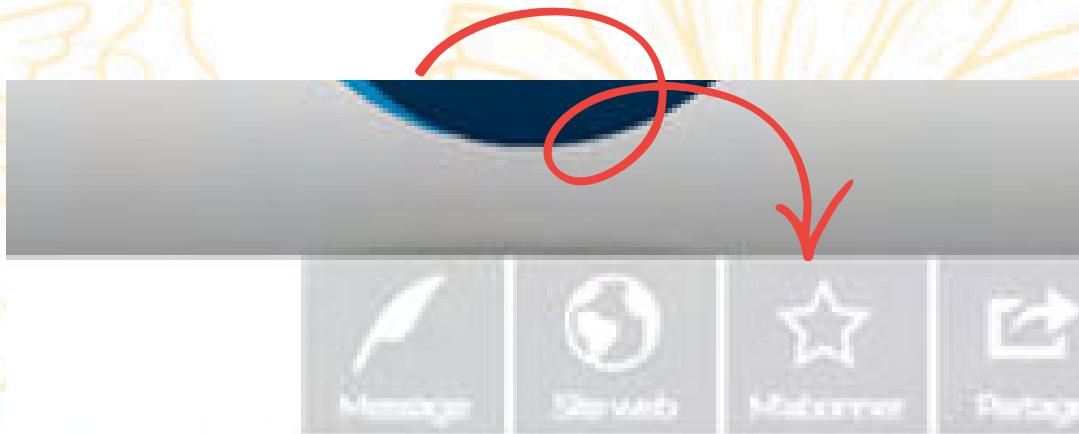
# ÉTAPES D'INSCRIPTIONS



1. Créez un compte Qidigo à l'aide d'une adresse courriel ou de Facebook. Si vous possédez déjà un compte, connectez-vous à celui-ci.



2. Une fois connecté à votre compte Qidigo, dans votre tableau de bord, cliquez sur la boutique de notre organisme, cliquez sur « M'abonner » en haut à droite juste en dessous de la bannière pour vous abonner à notre boutique en ligne.



3. Si nécessaire, ajoutez d'autres membres de votre famille à votre compte.
4. Inscrivez vous (ou le membre de votre famille) à l'activité désirée à la session ou à la carte.

**SUIVEZ NOTRE PAGE FACEBOOK POUR CONNAÎTRE TOUS LES DÉVELOPPEMENTS !**

# PROGRAMMATION - ÉTÉ 2026

## SAISONNIÈRE - AQUATIQUE - FÊTES D'ENFANTS GYMNASSE + PRÉAU À LA CARTE

- **Préinscriptions pour les activités saisonnières seulement (priorité accordée aux clients inscrits à la session de printemps uniquement) :** Du 5 mai à 10h, jusqu'au 12 mai à 9h59.
- **Début des inscriptions pour tous :** Dès le 12 mai à 10h.
- **Fin officielle des inscriptions :** Le 22 juin. Les inscriptions se poursuivront toutefois jusqu'au début de la session afin de compléter les cours incomplets et de recueillir davantage d'inscriptions pour les cours en danger.

Pssst! Vous pouvez vous inscrire, même une fois la session débutée, dans les cours non complets après la date de fin des inscriptions en nous appelant au 418-842-2595, poste 0.

- **Début de la session :** Dès le 29 juin. Certaines activités commencent toutefois en juillet.
- **Inscriptions à la carte :** Dès le 23 juin, 10h (ou avant selon les capacités de plateau).



Entre le début des inscriptions et le début officiel de la session, certains renseignements — tels que la date de début, la plage horaire, le nom du professeur ou tout autre élément pertinent — pourraient être modifiés. Si tel est le cas, et si le changement est jugé important, une mise à jour vous sera transmise par courriel ainsi que sur la plateforme Qidigo.

# POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

En tout temps, vous pouvez annuler votre inscription en remplissant notre formulaire de remboursement, en version web ou papier. Vous le trouverez dans la section « Documents » de notre site web.

## **ANNULATION AVANT LE DÉBUT DES COURS**

Si vous annulez votre inscription avant le début de la programmation, aucun frais ne vous sera facturé

## **ANNULATION APRÈS LE DÉBUT DES COURS**

Si l'activité pour laquelle vous demandez un remboursement est déjà commencée, les cours déjà dispensés ne seront pas remboursés, auxquels s'ajoutent 10% de frais d'administration et de gestion, que vous ayez été présent ou non aux cours.

## **ANNULATION APRÈS LA FIN DES COURS**

Aucune demande de remboursement faite après la fin de la programmation ne sera acceptée.

**Le remboursement est calculé à partir de la date de réception du formulaire de demande et sera effectué directement sur votre carte ou par chèque, selon le mode de paiement utilisé lors de l'achat.**

**Le traitement du remboursement peut prendre jusqu'à deux semaines, selon le mode de paiement utilisé et votre institution bancaire.**

# LIEUX DES ACTIVITÉS

**CAS** : Centre Communautaire Charles-Auguste-Savard, 2155 Boul. Bastien

**APP** : École primaire de l'Apprenti-Sage, 2200 rue Coursol

**ESC** : École primaire de l'Escabelle, pavillon A, 2120 rue du Curé-Lacroix

**STB** : École préscolaire Prés-Verts, pavillon St-Bernard, 1440 boul. Bastien

**MM** : Maison Mauger, 2185 Boul. Bastien

**ASL** : Académie Saint-Louis, 2200 Rue de la Rive-Boisée Nord

**Rob-L** : Parc Robert-Légaré, 2155 Boul. Bastien

## Basketball - Entraînements et Ligues

En collaboration avec l'École de Mini-Basketball de Québec (EMBQ), votre enfant pourra faire un retour sur les bases et approfondir ses connaissances et habiletés au basketball.

ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Mixte 1ère et 2e année	Mar. 18h15 à 19h15	CAS	2026-06-30	8 sem.	130\$
Mixte 14 à 16 ans	Mer. 19h30 à 20h30	APP	2026-07-01	8 sem.	130\$
Garçons 3e et 4e année (Intermédiaire)	Mar. 19h15 à 20h15	CAS	2026-06-30	8 sem.	130\$
Garçons 3e et 4e année (Avancé)	Mar. 19h15 à 20h15	APP	2026-06-30	8 sem.	130\$
Garçons 5e année à sec. 1 (Intermédiaire)	Mer. 18h30 à 19h30	APP	2026-07-01	8 sem.	130\$
Garçons 5e année à sec. 1 (Avancé)	Lun. 19h30 à 20h30	APP	2026-06-29	8 sem.	130\$
Filles 3e et 4e année	Mar. 18h15 à 19h15	APP	2026-06-30	8 sem.	130\$
Filles 5e année à sec.1	Lun. 18h30 à 19h30	APP	2026-06-29	8 sem.	130\$
Ligue de matchs 2e à 4 année (Mixte)	Jeu. 18h30 à 20h00	APP	2026-07-02	8 sem.	135\$
Ligue de matchs 14 à 16 ans Féminin	Lun. 18h40 à 20h40	R-L	2026-06-29	8 sem.	135\$

# SPORTS - PARENTS/ENFANTS

## Soccer - Sportball

Ce cours, en collaboration avec Sportball Ville de Québec, est parfait pour initier votre enfant au soccer.



ÂGE	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
2 à 3 ans Parent/Enfant	Sam. 9h00 à 9h40	Rob-L	2026-07-04	8 sem.	210\$
	Sam. 9h45 à 10h25	Rob-L	2026-07-04	8 sem.	210\$
	Sam. 11h30 à 12h10*	Rob-L	2026-07-04	8 sem.	210\$
4 à 6 ans Coach/Enfant	Sam. 10h30 à 11h25	Rob-L	2026-07-04	8 sem.	210\$
	Sam. 11h30 à 12h25	Rob-L	2026-07-04	8 sem.	210\$

## Mini-Ultimate Frisbee

En collaboration avec Ultimate Québec

HORAIRE	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
3 à 5 ans Parent-Enfant	Sam. 9h à 9h45	R-L	2026-07-04	8 sem.	95\$
6 à 8 ans Parent-Enfant	Sam. 9h50 à 10h35	R-L	2026-07-04	8 sem.	95\$

# SPORTS - LIGUES RÉCRÉATIVES

Prendre note que certains groupes sont complets après les préinscriptions.

## Hockey cosom

Pratiques libres de groupe en gymnase.

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Lun. 18h35 à 19h50	CAS	2026-05-25	14 sem.	Voir description

## Pickleball

Pratiques libres de groupe sous préau ou en gymnase.



TYPE	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Niveau intermédiaire	Mer. 20h00 à 21h30	ASL	2026-07-08	8 sem.	65\$

## Pickleball APVQ

Joutes libres organisées, en collaboration avec l'APVQ.



NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Niveaux 1.5 et 2.0	Jeu. 13h30 à 16h00	Rob-L	2026-06-04	13 sem.	119.60\$
Niveaux 2.0 et 2.5	Mar. 18h30 à 21h00	Rob-L	2026-06-02	13 sem.	119.60\$
Niveaux 2.5 et 3.0	Lun. 9h00 à 11h30	Rob-L	2026-06-01	13 sem.	119.60\$
	Mer. 13h00 à 15h30	Rob-L	2026-06-03	11 sem.	101.20\$
	Sam. 9h00 à 11h30	Rob-L	2026-06-13	11 sem.	101.20\$

# SPORTS - COURS

## Taekwondo En collaboration avec 2M Taekwondo



NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Récréatif débutant (blanche à jaune barre verte)	Lund. 18h à 19h	MM	2026-07-13	5 sem.	45\$
Récréatif avancé (verte à noire)	Mer. 18h à 19h	MM	2026-07-15	5 sem.	45\$
Compétition (jaune à noire)	Lund. 19h à 20h30 Mer. 19h à 20h30	MM	2026-07-13 2026-07-15	5 sem.	1 pour 65\$ 2 pour 105\$

# DANSE ADULTE

## Danse country - Ateliers

En collaboration avec Diane Lamarre  
Extérieur, sous préau. 12 ans et plus



HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Mer. 18h30 à 20h00	Préau - Rob-L	2026-07-01	7 sem.	Bloc de 7 ateliers = 70\$ (10\$ ch.) À la carte = 12\$/atelier

# CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

## Cardio-musculation

Cet entraînement mélangeant course à pied et musculation de type circuit training extérieur est adapté à tous.

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Mer. 17h15 à 18h15	Rob-L	2026-07-01	8 sem.	100\$

## Pound Fit

Venez faire travailler tout votre corps dans cette activité, à l'extérieur, aux multiples chorégraphies avec des baguettes de style batterie!

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Jeu. 18h15 à 19h15	Rob-L	2026-07-09	8 sem.	100\$

## Pilates

Venez travailler tout votre corps dans cet entraînement ressemblant au yoga intensif.

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Jeu. 18h15 à 19h30	MM	2026-07-02	8 sem.	100\$

## Essentrics

Venez travailler tout votre corps dans cet entraînement mélangeant yoga et pilates.

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Mar. 19h30 à 20h30	MM	2026-06-30	8 sem.	100\$

# PISCINE

## COURS PARENT-ENFANT (0-4 ANS)

ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Charlie la Grenouille, 0-4 ans (avec parents)	Dim. 9h30 à 10h15	APP	2026-06- 28	6 sem.	60\$
Chopin le Pingouin, 0-4 ans (avec parents)	Sam. 10h15 à 11h00	APP	2026-06- 27	6 sem.	60\$
Chopin le Pingouin, 0-4 ans (avec parents)	Dim.11h00 à 11h45	APP	2026-06- 28	6 sem.	60\$
Kiki l'Hyppocampe & Craby le Crabe, 0-4 ans (avec parents)	Sam. 9h30 à 10h15	APP	2026-06- 27	6 sem.	60\$
Ploush l'Otarie, 0-4 ans (avec parents)	Dim. 10h15 à 11h00	APP	2026-06- 28	6 sem.	60\$
Waldo le Canard, 0-4 ans (avec parents)	Sam. 11h00 à 11h45	APP	2026-06- 27	6 sem.	60\$
Wiggy la Pieuvre & Pronto la Tortue, 0-4 ans (avec parents)	Sam. 10h15 à 11h00	APP	2026-06- 27	6 sem.	60\$

## PISCINE - COURS ENFANT (+ 5 ANS)

ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Récré'eau 1, 5-10 ans	Dim. 09h30 à 10h15	APP	2026-06-28	6 sem.	60\$
Récré'eau 1, 5-10 ans	Sam. 11h00 à 11h45	APP	2026-06-27	6 sem.	60\$
Récré'eau 2, 5-10 ans	Dim. 10h15 à 11h00	APP	2026-06-28	6 sem.	60\$
Récré'eau 3, 5-10 ans	Dim. 11h00 à 11h45	APP	2026-06-28	6 sem.	60\$

## PISCINE - COURS ADULTE

ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Initiation à l'eau et à la nage	Lun. 19h00 à 19h50	APP	2026-06-29	6 sem.	75\$
Initiation à l'eau et à la nage	Mar 10h45 à 11h35	APP	2026-06-30	6 sem.	75\$
Perfectionnement nage	Mar 19h00 à 19h50	APP	2026-06-30	6 sem.	75\$
Perfectionnement nage	Sam. 08h30 à 09h20	APP	2026-06-27	6 sem.	75\$
Perfectionnement nage	Sam. 09h20 à 10h10	APP	2026-06-27	6 sem.	75\$

# PISCINE

## AQUAFORME, AQUAPOUSSETTE ET CONDIDTIONNEMENT PHYSIQUE

ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Aquaforme - 16 ans +	Dim. 19h00 à 19h50	APP	2026-06-28	6 sem.	70\$
Aquaforme - 16 ans +	Mar. 9h45 à 10h35	APP	2026-06-30	6 sem.	70\$
Aquaforme - 16 ans +	Mar. 19h00 à 19h50	APP	2026-06-30	6 sem.	70\$
Aquapoussette	Ven. 10h45 à 11h35	APP	2026-06-26	6 sem.	70\$
Conditionnement physique	Lun. 19h à 19h50	APP	2026-06-29	6 sem.	70\$
Conditionnement physique	Mer. 19h00 - 19h50	APP	2026-06-24	6 sem.	70\$
Conditionnement physique	Ven. 9h45 à 10h35	APP	2026-06-26	6 sem.	70\$

# NOS OFFRES

## Prêt de matériel sportif

Que ce soit pour jouer dehors ou en gymnase, Loisirs et Sports Neufchâtel a une multitude d'équipement de sport à louer gratuitement! Du classique badminton au moins connues quilles finlandaises, LSN aura de quoi vous amuser!

Pour louer:

1. Créez votre compte Qidigo.
2. Abonnez-vous à «Prêt de matériel - Projet Circonflexe» dans le petit menu «Abonnement» de notre boutique Qidigo.
3. Louez le matériel au service à la clientèle du centre communautaire Charles-Auguste-Savard.



## Bénévoles recherchés

Tu veux t'impliquer dans ta communauté?

Participer à des événements ludiques et captivants?

Donne ton nom dès maintenant en appelant au 418-842-2595 poste 0

pour faire partie de la banque de bénévoles de Loisirs et Sports Neufchâtel!



# Événements à venir

Joignez-vous à nous pour célébrer cette année! Voici la liste des événements à ne pas manquer en 2026!

*Fête du Voisinage: 6 juin*

*Fête Nationale: 24 juin*

*Festi-Parc: 14 au 16 août*

*Neufchâtel Open: 12 septembre*

*Halloween: 31 octobre*



## Inscription à une activité en gymnase | Gymnase à la carte

Vous désirez jouer à un sport en famille ou entre amis? Nous avons ce qu'il vous faut!

Simplement vous rendre sur le Qidigo de Loisirs et Sports Neufchâtel, cliquez sur l'onglet "à la carte" dans le menu à gauche et vous pourrez voir l'ensemble des plages horaires disponible pour la session !

- Badminton/Pickleball (30\$/1h)
- Gymnase libre - Soccer, basketball, etc (30\$/1h)
- Volleyball (45\$/1h30)

1 seule inscription requise pour le groupe. Gymnase simple. Terrain pour 4 personnes.

# NOS OFFRES

## Salle de psychomotricité

Venez, avec votre enfant, découvrir la salle de psychomotricité et tout son équipement! Des gros blocs d'éveil au petits blocs de bois, votre petit mousse y trouvera certainement une activité qui lui plaira!

Message aux parents : Veuillez s'il-vous-plaît RESPECTER les règles de la salle et ranger le matériel que vous et votre enfant avez utilisé pour maintenir une salle propre et agréable pour tous.

En cas de non respect des règles, la salle pourrait fermer sans préavis.

Notez que la salle de psychomotricité fermera pour la saison estivale dès le 14 juin. Elle réouvrira vers la mi-septembre.

JOUR	HORAIRE	COÛT
Lundi	9h00 à 17h00	Gratuit!
Mardi et Mercredi	9h00 à 12h00 : Priorité aux garderies sur réservation ( Libre si dispo dans le 48 heure) 13h00 à 17h00 : Libre accès à tous	
Jeudi à Dimanche	9h00 à 17h00	

## Séances à la carte

Envie d'essayer un cours avant de vous engager?

Difficile de choisir parmi toutes les activités?

Ou simplement indisponible chaque semaine?

Les séances à la carte sont la solution idéale.

Cette formule vous permet de vous inscrire à une seule séance ou à quelques dates de votre choix, selon vos besoins.

Et si vous décidez de vous inscrire à la session complète par la suite, le montant payé pour vos séances à la carte sera déduit du coût total de l'inscription.

Consultez notre site web, section « Inscriptions », puis rendez-vous sur Qidigo et cliquez sur « Activités à la carte » pour voir les activités offertes et les places disponibles.

## Location de salles - Maison Mauger

La Maison Mauger est l'endroit idéal pour accueillir vos événements, quels qu'ils soient : anniversaire, funérailles, réunion familiale, formation et plus encore.

Quatre salles sont offertes en location, pouvant recevoir de 25 à 75 personnes selon l'espace choisi.

Vous hésitez sur la salle la mieux adaptée à votre événement? Venez les visiter afin de faire le meilleur choix.

Pour toute information, contactez-nous au 418-842-2595, poste 0, de 8 h 30 à 22 h, 7 jours sur 7.



# NOS OFFRES

## Camp de jour - Été 2026

Mais qu'est-ce que j'entends? Ce sont les animateurs du PVE de Loisirs et Sports Neufchâtel qui vous invitent à les rejoindre pour un été magique et divertissant!

Les inscriptions au camp de jour et tous ces offres supplémentaires sont encore en cours!

Cet été, le camp se déroulera du mardi 30 juin au vendredi 14 août 2026.

Où s'inscrire?

1. En ligne sur notre boutique Qidigo:

- Plus rapide
- Paiement par carte de crédit ou par carte de débit préautorisé

2. Sur place au centre communautaire Charles-Auguste-Savard:

- Paiement crédit, débit et argent acceptés
- Possibilité d'inscription sans paiement immédiat (aide financière et entente de paiement)
- Nos employés sont là pour vous aider!

3. Par téléphone au 418-842-2595 poste 0:

- Possibilité d'inscription sans paiement immédiat (aide financière et entente de paiement)

LOISIRS ET SPORTS  
**NEUFCHÂTEL**



# NOS OFFRES

## Ludothèque de Neufchâtel

### Qui sommes-nous?

Nous sommes la nouvelle ludothèque de votre quartier!

Une ludothèque, c'est un endroit où l'on peut louer des jeux de société et des jouets. C'est comme une bibliothèque, mais pour les jouets

### Quel est notre mission?

Partager la passion de jouer en offrant un service de location de jeux près de chez vous!

Suivez-nous sur [Facebook](#) et sur [Instagram](#) pour être au courant des prochains événements!

## ABONNEMENT LUDOTHÈQUE

Annuel

**1** Solo \$ **50** Multijoueur \$ **70**

4 mois

**2** Solo \$ **25** Multijoueur \$ **35**

\*Le forfait solo comprend la possibilité de louer 3 jeux en même temps.  
\*\*Le forfait multijoueur comprend la possibilité de louer 10 jeux en même temps.  
\*\*\*Le rabais de pré-ouverture se termine le 14 septembre à 15h.  
Les 2 forfaits sont admissibles peu importe le nombre de membres inscrits au compte.

[ludo@lsneufchatel.qc.ca](mailto:ludo@lsneufchatel.qc.ca) 418-842-2595



### Nos heures d'ouverture



LUDOTHÈQUE DE NEUFCHATEL

Lundi	Fermé
Mardi	Fermé
Mercredi	18h à 20h
Jeudi	Fermé
Vendredi	16h à 20h
Samedi	Fermé
Dimanche	9h à 12h

# NOS OFFRES



**Offrez à votre enfant une fête d'anniversaire inoubliable dans nos installations!**

**Nos nouveaux forfaits de fête sont parfaits pour s'amuser, bouger et célébrer sans tracas!**

**Chacun d'eux inclus 1h en gymnase et 1h30 en salle**

**Plus d'info sur notre site web!**