



PROGRAMMATION HIVER 2026



Mise à jour :
11 décembre

TABLE DES MATIÈRES

Étapes d'inscriptions	03
Programmation	03
Politique de remboursement	04
Lieux des activités	04
Sports - Cours et matchs	05
Sports - Joutes et ligues récréatives	09
Conditionnement physique	12
Activités artistiques	14
Mieux-être	17
Éducatons et formations	18
Prêt de matériel sportif	20
Bénévolat	20
Semaine de relâche	20
Salle de psychomotricité	21
Gymnase - À la carte	21
Séances à la carte	22
Location de salles - Maison Mauger	22
Ludothèque	23
Fêtes d'enfants	24

Rejoignez-nous!

 418-842-2595, poste 0
 lsneufchatel.qc.ca
 info@lsneufchatel.qc.ca

Suivez-nous!

 Facebook

 Instagram

ÉTAPES D'INSCRIPTIONS

1. Créez un compte Qidigo à l'aide d'une adresse courriel ou de Facebook. Si vous possédez déjà un compte, connectez-vous à celui-ci.
2. Toujours connecté à votre compte Qidigo, allez sur notre site web, dans la section «Inscriptions», puis, sur Qidigo, cliquez sur «M'abonner» juste en dessous de la bannière pour vous abonner à notre boutique en ligne.
3. Si nécessaire, ajoutez les autres membres de votre famille sur votre compte.
4. Inscrivez-vous (ou le membre de votre famille) à l'activité désirée à la session ou à la carte.

PROGRAMMATION - HIVER 2026

- **Préinscriptions (priorité pour les clients inscrits à la session de printemps et d'été) :** Du 25 novembre, 10h, jusqu'au 2 décembre, 9h59.
- **Début des inscriptions :** Dès le 2 décembre, 10h.
- **Fin des inscriptions officielle :** Le 9 janvier 2026. Les inscriptions se poursuivront jusqu'au début de la session afin de compléter les cours incomplets et de recueillir davantage d'inscriptions pour les cours en danger.
Pssst! Vous pouvez vous inscrire, même la session débutée, dans les cours non complets après la date de fin en nous appelant au 418-842-2595 poste O.
- **Début de la session :** Les activités débutent dès le 17 janvier. Certaines offres débutent début janvier ou plus tardivement en février.
- **Inscriptions à la carte :** Pour les activités régulière à la session, dès le 13 janvier, 10h.

Entre le début des inscriptions et le début de la session, quelques informations comme la date de début, la plage horaire, le professeur ou autres éléments pourraient être sujettes à modification. Vous en serez informés par courriel et sur Qidigo si tel est le cas et si le changement est important.

Les cours nécessitant une confirmation seront confirmés par courriel dans la semaine du 5 janvier.

**SUIVEZ NOTRE PAGE FACEBOOK POUR
CONNAÎTRE TOUS LES DÉVELOPPEMENTS!**

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

En tout temps, vous pouvez annuler votre inscription en remplissant notre formulaire de remboursement web ou papier. Vous trouverez ceux-ci dans la section «Documents» sur notre site web.

ANNULATION AVANT LE DÉBUT DES COURS

Si vous annulez votre inscription avant le début de la programmation, vous n'aurez aucuns frais à payer.

ANNULATION APRÈS LE DÉBUT DES COURS

Si l'activité pour laquelle vous demandez un remboursement est déjà commencée, les cours déjà donnés ne vous seront pas remboursés, ainsi que 10% des frais d'administration et de gestion, que vous soyez présent ou non aux cours.

ANNULATION APRÈS LA FIN DES COURS

Aucune demande de remboursement fait après la fin de la programmation ne sera acceptée.

Le remboursement est calculé à partir de la date de réception du formulaire de demande de remboursement et se fera directement sur votre carte ou par chèque, selon le mode de paiement que vous avez utilisé lors de l'achat.

Le remboursement peut prendre jusqu'à 2 semaines tout dépendamment du mode de paiement utilisé et de votre institution bancaire.

LIEUX DES ACTIVITÉS

CAS : Centre Communautaire Charles-Auguste-Savard, 2155 Boul. Bastien

APP : École primaire de l'Apprenti-Sage, 2200 rue Coursol

ESC : École primaire de l'Escabelle, pavillon A, 2120 rue du Curé-Lacroix

STB : École préscolaire Prés-Verts, pavillon St-Bernard, 1440 boul. Bastien

MM : Maison Mauger, 2185 Boul. Bastien

ASL : Académie Saint-Louis, 2200 Rue de la Rive-Boisée Nord

Rob-L : Parc Robert-Légaré, 2155 Boul. Bastien

SPORTS - COURS



Multisports

Cette activité, en collaboration avec Sportball Ville de Québec, est parfaite pour initier votre enfant au sport.

ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
2 à 3 ans	Sam. 8h45 à 9h25	APP	2026-01-10	10 sem.	215\$
	Sam. 9h30 à 10h10	APP	2026-01-10	10 sem.	215\$
	Sam. 11h15 à 11h55	APP	2026-01-10	10 sem.	215\$
4 à 6 ans	Sam. 10h15 à 11h10	APP	2026-01-10	10 sem.	215\$
	Sam. 11h15 à 12h10	APP	2026-01-10	10 sem.	215\$

Karaté

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Mar. 18h à 19h Familial	CAS	2026-01-20	12	7 à 15 ans: 85\$ 16 ans et +: 100\$
Mar. 19h à 20h Avancés et adultes	CAS	2026-01-20	12	7 à 15 ans: 85\$ 16 ans et +: 100\$
Mar. 20h à 21h (Ceinture noire)	CAS	2026-01-20	12	100\$
Jeu. 18h à 19h Familial	CAS	2026-01-22	12	7 à 15 ans: 85\$ 16 ans et +: 100\$
Jeu. 19h à 20h Avancés et adultes	CAS	2026-01-22	12	7 à 15 ans: 85\$ 16 ans et +: 100\$

SPORTS - COURS



Taekwondo En collaboration avec 2M Taekwondo

ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Récréatif initiation (4-5 ans)	Sam. 10h à 11h30	MM	2026-01-10	12 sem.	100\$
Récréatif débutant (blanche à jaune barre verte)	Lun. 18h à 19h	MM	2026-01-05	12 sem.	100\$
Récréatif débutant (blanche à jaune barre verte)	Sam. 10h à 11h30	MM	2026-01-10	12 sem.	100\$
Récréatif avancé (verte à noire)	Mer. 18h à 19h	MM	2026-01-07	12 sem.	100\$
Récréatif avancé (verte à noire)	Sam. 10h à 11h30	MM	2026-01-10	12 sem.	100\$
Compétition (jaune à noire)	Lun. 19h à 20h30	MM	2026-01-05	12 sem.	150\$
Compétition (jaune à noire)	Mer. 19h à 20h30	MM	2026-01-07	12 sem.	150\$
Compétition (jaune à noire) Visioconférence	Ven. 18h à 19h30	MM	2026-01-09	12 sem.	75\$
Compétition (jaune à noire)	Sam. 11h30 à 13h30	MM	2026-01-10	12 sem.	150\$

SPORTS - COURS



Badminton

En collaboration avec l'école de badminton de la Capitale, ce cours initie les enfants aux règles et aux techniques utilisées au badminton.

ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Initiation 8-13 ans	Dim. 9h à 10h	ESC	2026-01-18	12 sem.	145\$
Initiés 10-15 ans	Dim. 10h à 11h	ESC	2026-01-18	12 sem.	145\$

Golf - En gymnase

Venez perfectionner votre élan et votre précision grâce à notre cours de golf en gymnase

ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Mardi 19h20	Mar. 19h20 à 20h35	CAS	2026-01-20	10 sem.	130\$
Mardi 20h35	Mar. 20h35 à 21h50	CAS	2026-01-20	10 sem.	130\$
Mercredi 19h	Mer. 19h à 20h15	CAS	2026-01-21	10 sem.	130\$
Mercredi 20h15	Mer. 20h15 à 21h30	CAS	2026-01-21	10 sem.	130\$

Mini-ultimate frisbee

Parent-enfant.

Essai gratuit *Portes ouvertes* le 12 janvier à 9h. Incriptions informelle pour intérêt 7-8 ans

ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
3-4 ans	Sam. 9h à 9h45	CAS	2026-01-24	8 sem.	95\$
5-6 ans	Dim. 9h50 à 10h45	CAS	2026-01-24	8 sem.	95\$

SPORTS - COURS

Initiation au patinage

Cours de patinage, en collaboration avec l'École de patinage PFDF

ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Bout chou (4 à 6 ans)	Sam. 9h à 9h30	APP	2026-01-10	5 sem.	95\$
Bout chou (4 à 6 ans)	Sam. 9h35 à 10h05	APP	2026-01-10	5 sem.	95\$
Bout chou (4 à 6 ans)	Sam. 10h10 à 10h40	APP	2026-01-10	5 sem.	95\$
Bout chou (4 à 6 ans)	Sam. 10h40 à 11h15	APP	2026-01-10	5 sem.	95\$
Intermédiaire (6 à 10 ans)	Sam. 11h20 à 12h	APP	2026-01-10	5 sem.	95\$

Pickleball - Cours

En collaboration avec L2 Pickleball



COURS	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Jeu supervisé Initié débutant 2.5 à 2.9	Lun. 18h45 à 20h15	APP	2026-01-12	5 sem.	80\$
Initiation au pickleball	Jeu. 18h45 à 20h15	ESC	2026-01-15	5 sem.	80\$
Initiation et jeu supervisé 2.0 à 2.4	Ven. 18h45 à 20h15	ESC	2026-01-16	12 sem.	175\$
Jeu supervisé Intermédiaire 3.0 à 3.4	Dim. 13h à 15h	APP	2026-01-18	13 sem.	175\$

SPORTS - COURS ET MATCHS

Basketball

En collaboration avec l'École de Mini-Basketball de Québec (EMBQ)



ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
1ère et 2e année Mixte	Dim. 9h00 à 10h10	APP	2026-02-01	9 sem.	189\$
3e et 4e année Mixte	Dim. 10h10 à 11h20	APP	2026-02-01	9 sem.	189\$
5e et 6e année Mixte	Dim. 11h20 à 12h30	APP	2026-02-01	9 sem.	189\$
Ligue de matchs 2e et 4e année	Jeu. 18h40 à 19h55	ESC	2026-02-19	8 sem.	139\$
Ligue de matchs 5e et 6e année	Lun. 18h40 à 20h00	APP	2026-02-16	8 sem.	139\$

SPORTS - JOUTES

Pickleball - APVQ

Joutes libres organisées, en collaboration avec l'Association Pickleball Ville de Québec.



ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Niveaux 1.5 à 1.9	Sam. 9h00 à 11h30	ESC	2026-01-17	12 sem.	110\$
Niveaux 2.0 à 2.4	Mar. 18h45 à 21h15	ESC	2026-01-20	12 sem.	110\$
	Mer. 18h45 à 21h15	ESC	2026-01-21	12 sem.	110\$

SPORTS - LIGUES RÉCRÉATIVES

Prendre note que plusieurs groupes sont complets après les préinscriptions.

Pickleball

Pratiques libres de groupe en gymnase.

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Lun. 20h15 à 21h45	APP	2026-01-19	12 sem.	100\$
Mer. 20h à 21h30	APP	2026-01-17	12 sem.	100\$
Dim. 15h30 à 17h30	APP	2026-01-18	13 sem.	Voir description
Dim. 17h45 à 19h15	APP	2026-01-18	12 sem.	100\$
Dim. 19h30 à 21h	APP	2026-01-18	12 sem.	100\$

Hockey Cosom

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Lun. 17h à 18h30	CAS	2026-01-12	14 sem.	Voir la description de l'activité dans Qidigo
Lundi 18h35 à 19h50	CAS	2026-01-12	14 sem.	
Lundi 20h à 21h30	CAS	2026-01-12	14 sem.	
Jeudi 19h15 à 20h30	CAS	2026-01-15	14 sem.	
Jeudi 20h30 à 22h	CAS	2026-01-15	14 sem.	
Dim 18h30 à 20h	CAS	2026-01-18	14 sem.	

SPORTS - LIGUES RÉCRÉATIVES

Multisports

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Ven. 12h45 à 14h15	CAS	2026-01-30	9 sem.	Voir description

Badminton

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Lun. 20h15 à 21h45	ESC	2026-01-19	12 sem.	100\$
Jeu. 20h15 à 21h45	ESC	2026-01-22	12 sem.	100\$
Dim. 17h45 à 19h15	APP	2026-01-18	12 sem.	100\$
Mar. 18h45 à 19h45	APP	2026-01-20	12 sem.	Voir description
Jeu. 20h à 21h30	APP	2026-01-22	12 sem.	Voir description

Volleyball

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Lun. 20h à 22h	ASL	2026-01-12	14 sem.	Voir description
Mar. 20h15 à 21h45	APP	2026-01-20	12 sem.	100\$
Ven. 18h à 19h30	CAS	2026-01-16	12 sem.	100\$
Ven. 19h30 à 21h30	CAS	2026-01-23	12 sem.	Voir description

SPORTS - BULLE/TERRAIN

Badminton et Pickleball

Pratiques par bulle de 4 personne pour la session.

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Mer. 18h45 à 20h	APP	2026-01-21	12 sem.	325\$
Sam. 11h45 à 13h15	ESC	2026-01-17	12 sem.	375\$
Dim. 17h45 à 19h15	APP	2026-01-18	12 sem.	375\$

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Essentrics

Pour plus de détails sur les offres d'Audrey, consultez le www.audreycaronyoga.ca

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Mar. 19h40 à 20h40	MM	2026-01-20	12 sem.	155\$

Boxefit

En collaboration avec BoxeFit



HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Lun. 19h à 20h	CAS	2026-01-19	12 sem.	150\$*

Conditionnement 50+

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Mar. 9h à 10h	MM	2026-01-20	12 sem.	150\$

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Pound Fit Venez faire travailler tout votre corps dans cette activité aux multiples chorégraphies avec des baguettes de style batterie!

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Jeu. 18h45 à 19h45	APP	2026-01-22	12 sem.	150\$

Stretching tonus

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Mar. 10h15 à 11h15	MM	2026-01-20	12 sem.	150\$
Ven. 9h à 10h	MM	2026-01-16	12 sem.	150\$

Comboost Travaillez intensément vos muscles et filières énergétiques dans cet entraînement par intervalles, adapté pour tous.

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Mer. 17h10 à 18h05 Parent-enfant	MM	2026-01-21	12 sem.	200\$
Mer. 18h15 à 19h10	MM	2026-01-21	12 sem.	160\$
Mer. 19h20 à 20h15	MM	2026-01-21	12 sem.	160\$

Zumba et Cardio Fitness

ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Zumba	Lun. 18h45 à 19h45	STB	2026-01-19	12	150\$
Cardio Fitness	Mar. 19h à 20h	STB	2026-01-20	12	150\$
Cardio Fitness	Jeu. 19h à 20h	STB	2026-01-22	12	150\$

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Pilates

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Mar. 18h15 à 19h30	MM	2026-01-20	12 sem.	155\$
Jeu. 18h15 à 19h30 - Audrey	MM	2026-01-22	12 sem.	155\$
Jeu. 18h15 à 19h15 - Maryann	MM	2026-01-22	12 sem.	155\$
Jeu. 19h45 à 21h - Maryann	MM	2026-01-22	12 sem.	155\$

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Salsa

Collaboration avec Salsa sans Frontières

ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Débutant	Jeu. 18h30 à 19h30	CAS	2025-01-22	10 sem.	150\$
Intermédiaire	Jeu. 19h30 à 20h30	CAS	2025-01-22	10 sem.	150\$

Danse country

Avec Diane Lamarre

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Lun. 18h30 à 20h00 Débutant-intermédiaire	ESC	2026-01-19	12 sem.	150\$

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Danse

En collaboration avec le Studio de danse Mapistyle



ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Danse créative/ Initiation à la danse 3 et 5 ans	Dim. 9h à 10h	CAS	2026-01-18	12 sem.	140\$
Danse Hip-hop 5 à 9 ans	Dim. 10h à 11h	CAS	2026-01-18	12 sem.	140\$
Danse Hip-hop Niveau 1 8 à 11 ans	Dim. 11h à 12h	CAS	2026-01-18	12 sem.	140\$
Danse Hip-hop Niveau 2 8 à 11 ans	Dim. 12h à 13h*	CAS	2026-01-18	12 sem.	140\$

Ballet

En collaboration avec l'Académie de ballet Christy Turgeon

Inscription à la session printemps possible



ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
3 et 4 ans	Sam. 9h à 10h	CAS	2025-01-17	9 sem.	115\$
5 et 6 ans	Sam. 10h à 11h	CAS	2025-01-17	9 sem.	115\$
7 à 9 ans	Sam. 11h à 12h15	CAS	2025-01-17	9 sem.	135\$

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Musique Piano et guitare - Privé ou de groupe

ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Guitare - Cours privé	Lun. 16h30 à 18h30	CAS	2026-01-19	10 sem.	30 min: 210\$ 45 min: 300\$ 60 min: 400\$
Guitare - Cours privé	Mar 17h30 à 18h30	CAS	2026-01-20	10 sem.	
Guitare - Cours de groupe	Mar. 17h30 à 18h30	CAS	2026-01-20	10 sem.	
Piano - Privé	Lun. 14h à 16h30 16h30 à 20h	CAS	2026-01-19	10 sem.	30 min: 210\$ 45 min: 300\$ 60 min: 400\$
Piano - Privé	Mar. 14h à 16h30	CAS	2026-01-20	10 sem.	
Piano - Privé	Jeu. 15h à 20h	CAS	2026-01-22	10 sem.	30 min: 210\$ 45 min: 300\$ 60 min: 400\$
Piano - Privé	Sam. 10h30 à 15h30	CAS	2026-01-17	10 sem.	

Atelier d'art En collaboration avec Au précieux Temps.

Séances à la carte pour plusieurs catégories d'âge. Thématiques variées

ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
12 ans et +. Ados, adultes, parent-ado	Lun. 18h30 à 20h	CAS	2026-02-02	3 fois	35\$ par séance
16 ans et + Adultes et aînés	Ven. 10h à 11h30	CAS	2026-02-06	3 fois	35\$ par séance
4 ans et +. Enfants, ados, parent-enfant	Dim. 13h30 à 15h	CAS	2026-01-25	3 fois	35\$ par séance

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Éveil musical En collaboration avec Mes Première notes

Une activité ludique qui initie les tout-petits au rythme, aux sons et au plaisir de la musique!

ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
0 à 2 ans	Sam. 10h20 à 10h50	CAS	2026-01-17	12 sem.	120\$
3 à 5 ans	Sam. 10h50 à 11h20	CAS	2026-01-17	12 sem.	

MIEUX-ÊTRE

Yoga

Découvrez nos cours de yoga adaptés à tous : Hatha Yoga pour l'équilibre et la détente, Yoga pour un travail en douceur et Yoga sur chaise pour un bien-être accessible à chacun.

ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Hatha Yoga	Lun. 17h à 18h30	MM	2026-01-19	12 sem.	160\$
Hatha Yoga	Lun. 18h45 à 20h30	MM	2026-01-19	12 sem.	170\$
Yoga (inspiration viniyoga) - Pour tous	Mar. 9h à 10h15	MM	2026-01-20	12 sem.	150\$
Yoga (inspiration viniyoga)- Intermédiaire	Mar. 10h30 à 11h45	MM	2026-01-20	12 sem.	150\$
Yoga sur chaise	Jeu. 9h15 à 10h30	MM	2026-01-22	12 sem.	150\$
Yoga - Pour tous	Jeu. 10h45 à 12h	MM	2026-01-22	12 sem.	150\$

MIEUX-ÊTRE

Qi Gong

Cet entraînement d'art martial chinois met l'accent sur la posture, les mouvements du corps, la respiration et la méditation.

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Jeu. 10h à 11h	MM	2026-01-22	12 sem.	160\$

Taï Chi

Venez cultiver votre "chi" et calmer votre stress dans ce cours caractérisé par des mouvements lents et des techniques de respiration profonde.

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Mar. 19h à 20h	MM	2026-01-20	12 sem.	155\$

ÉDUICATIONS ET FORMATIONS

Espagnol

Perfectionnez votre espagnol grâce à nos cours offerts pour tous les niveaux

ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Débutant	Mer. 18h30 à 19h45	CAS	2026-01-21	12 sem.	145\$
Débutant 2	Lun. 18h30 à 19h45	CAS	2026-01-19	12 sem.	145\$
Intermédiaire	Jeu. 18h30 à 19h45	CAS	2026-01-22	12 sem.	145\$
Avancé	Jeu. 18h30 à 19h45	CAS	2026-01-22	12 sem.	145\$

ÉDUCATIONS ET FORMATIONS

Anglais

Conversation intermédiaire

HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Mar. 18h30 à 19h45	CAS	2026-01-20	12 sem.	145\$

Gardiens avertis et Prêts à rester seuls

Inscrivez vos jeunes aux programmes Gardiens avertis et Prêts à rester seuls afin de développer leur autonomie et leur sens des responsabilités en toute sécurité.

ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Gardiens avertis	Dim. 8h30 à 16h30	MM	2026-02-08	1 journée	75\$
Prêts à rester seuls	Sam. 8h30 à 14h30	MM	2026-02-07	1 journée	70\$

Mes finances, mes choix - Ateliers à la carte

ÂGE/NIVEAU	HORAIRE	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Comprendre vos impôts	Sam. 10h à 11h30	CAS	2026-02-21	1 journée	Gratuit !
Mes finances personnelles - Thèmes variés chaque semaine	Mar. 18h30 à 20h	CAS	2026-01-20	8 sem.	Gratuit !

Joignez-vous à nous cet hiver et profitez de nos cours et ligues récréatives pour bouger, apprendre et vous amuser!

NOS OFFRES

Prêt de matériel sportif

Que ce soit pour jouer dehors ou en gymnase, Loisirs et Sports Neufchâtel a une multitude d'équipement de sport à louer gratuitement! Du classique badminton au moins connues quilles finlandaises, LSN aura de quoi vous amuser!

Pour louer:

1. Créez votre compte Qidigo.
2. Abonnez-vous à «Prêt de matériel - Projet Circonflexe» dans le petit menu «Abonnement» de notre boutique Qidigo.
3. Louez le matériel au service à la clientèle du centre communautaire Charles-Auguste-Savard.



Bénévoles recherchés

Tu veux t'impliquer dans ta communauté? Participer à des événements ludiques et captivants? Donne ton nom dès maintenant en appelant au 418-842-2595 poste 0 pour faire partie de la banque de bénévoles de Loisirs et Sports Neufchâtel!

Semaine de relâche

Loisirs et Sports Neufchâtel offre, à chaque année, une semaine de relâche pour les enfants de 5 à 12 ans. Les inscriptions débutent en janvier.

2 offres possibles ;

- Camp de la relâche : Notre équipe d'animation du PVE s'occupe d'amuser vos enfants tout au long de la semaine! Plusieurs activités et sorties sont disponibles durant cette semaine.
- Camp sportif EMBQ : Multisports à prédominance basketball (en collaboration avec l'École de Mini-Basketball de Québec)

NOS OFFRES

Salle de psychomotricité

Venez, avec votre enfant, découvrir la salle de psychomotricité et tout son équipement! Des gros blocs d'éveil au petits blocs de bois, votre petit mousse y trouvera certainement une activité qui lui plaira!

Message aux parents : Veuillez s'il-vous-plaît RESPECTER les règles de la salle et ranger le matériel que vous et votre enfant avez utilisé pour maintenir une salle propre et agréable pour tous.

En cas de non respect des règles, la salle pourrait fermer sans préavis.

JOUR	HORAIRE	COÛT
Lundi	9h00 à 17h00	Gratuit!
Mardi et Mercredi	9h00 à 12h00 : Priorité aux garderies sur réservation (Libre si dispo dans le 48 heure) 13h00 à 17h00 : Libre accès à tous	
Jeudi à Dimanche	9h00 à 17h00	

Gymnase - À la carte

Envie d'un moment actif en famille ou entre amis ? Venez jouer à une activité sportive en gymnase !

Choisissez la formule qui vous convient :

À la session, pour une pratique régulière

À la carte, pour une partie ponctuelle

- Pour voir les dates disponibles, cliquez sur l'onglet "à la carte" dans le menu à gauche.

1 seule inscription requise pour le gymnase .

NOS OFFRES

Séances à la carte

Que se soit parce que vous voulez essayer un cours avant de vous y inscrire, que vous n'arrivez pas à choisir entre toutes les activités ou que vous ne pouvez pas assister à votre activité préférée toutes les semaines, les séances à la carte sont parfaites pour vous!

Ce type d'inscription permet de vous inscrire à 1 seule séance ou à quelques semaines de votre choix.

De plus, si vous choisissez de vous inscrire au cours suite à une ou des séances à la carte, le prix de celles-ci sera déduit du montant à payer pour l'inscription à la session!

Visitez notre site web dans la section « Inscriptions », puis sur Qidigo, Cliquez sur le menu « Activités à la carte » pour connaître les activités proposées à la carte et leurs disponibilités.

Location de salles - Maison Mauger

La Maison Mauger est un endroit parfait pour réserver une salle, et ce, pour tous types d'événements! Que ce soit pour un anniversaire, des funérailles, une réunion de famille ou même une formation, nous avons quelque chose à vous offrir!

Nous avons 4 salles disponibles à la location et pouvons accueillir de 25 à 75 personnes tout dépendamment la salle que vous choisissiez!

Vous n'êtes pas certain quelle salle conviendrait le mieux à vos besoins? Venez les visiter!

Pour plus d'informations, rejoignez-nous au 418-842-2595 poste 0, de 8h30 à 22h00, 7 jours sur 7

NOS OFFRES



Ludothèque de Neufchâtel

Qui sommes-nous?

Nous sommes la nouvelle ludothèque de votre quartier! Nous allons ouvrir le 14 septembre. Une ludothèque, c'est un endroit où l'on peut louer des jeux de société et des jouets. C'est comme une bibliothèque, mais pour les jouets!

Quel est notre mission?

Partager la passion de jouer en offrant un service de location de jeux près de chez vous!

Suivez-nous sur [Facebook](#) et sur [Instagram](#) pour être au courant des prochains événements!

Nos heures d'ouverture

LUDOTHÈQUE DE NEUFCHÂTEL



Lundi	Fermé
Mardi	Fermé
Mercredi	18h à 21h
Jeudi	Fermé
Vendredi	15h à 21h
Samedi	Fermé
Dimanche	9h à 14h



ABONNEMENT LUDOTHÈQUE

Annuel

1 Solo \$50 Multijoueur \$70

4 mois

2 Solo \$25 Multijoueur \$35

*Le forfait solo comprend la possibilité de louer 3 jeux en même temps.
**Le forfait multijoueur comprend la possibilité de louer 10 jeux en même temps.
***Le rabais de pré-ouverture se termine le 14 septembre à 15h.
Les 2 forfaits sont admissibles pour importe le nombre de membres inscrits au compte.

ludo@lsneufchatel.qc.ca 418-842-2595

LOISIRS ET SPORTS
NEUFCHÂTEL



NOS OFFRES



**OFFREZ À VOTRE ENFANT UNE FÊTE
D'ANNIVERSAIRE INOUBLIABLE DANS NOS
INSTALLATIONS! 🎉**

**NOS NOUVEAUX FORFAITS DE FÊTE SONT
PARFAITS POUR S'AMUSER, BOUGER ET
CÉLÉBRER SANS TRACAS!**

PLUS D'INFO SUR NOTRE SITE WEB!